

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
от «29» 05 2023г.

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с  
№35 «Сказочная страна»  
А.Р. Киришина  
Введено в действие приказом  
№ 50 от «29» 05 2023г.

Режим дня в первой младшей группе «Ладунки» (теплый период)

Режимные моменты	Время в режиме дня					
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	Дома: 6:00-7:00					
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное.	В ДОУ 6:30-7:50					
Утренняя гимнастика. Утренняя прогулка.						
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	7:50-8:20					
Утренний круг. Самостоятельная деятельность детей по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Подготовка к прогулке. Подготовка к ОД	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	
	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.45	8.20-8.50	
Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Индивидуальная работа.	8.50-11.00	8.50-11.00	8.50-11.00	8.45-11.00	8.50-11.00	
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9.05-9.15	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	8.45-8.55	9.00-9.10 9.20-9.30	
Самостоятельная деятельность детей	9.15-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	8.55-10.00	9.30-10.00	
Второй завтрак	10.00-10.10					
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к обеду.	11.00-11.35					
Обед.	11.35-11.55					
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	11.55-12.00					
Сон	12.00-15.00					
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15.00-15.20					
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	15.20-15.30					
Организованная образовательная деятельность	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-16.00	15.30-15.40	
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.		15:40-16:00	15:40-16:00		15:40-16:00	
Подготовка к ужину, дежурство. Ужин.	16:00-16.35					
Подготовка к прогулке	16:35-16.50					
Вечерняя прогулка. Вечерний круг. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход домой	16.50-18:30					
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00					

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
протокол № 8  
от «29» 05 2013 г.

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с  
№35 «Сказочная страна»  
А.Р. Киршина  
Введено в действие приказом  
№ 5 от «29» 05 2013 г.

Режим дня в младшей группе «Зайчики» (теплый период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Дома: 6:00-7:00				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.					
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное, Утренняя прогулка.	В ДОУ 6:30-7:50				
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	7:50-8:30				
Утренний круг. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к прогулке. Подготовка к ОД	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-8:45
Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Индивидуальная работа.	9:00-11:00	9:00-11:00	9:00-11:00	9:00-11:00	8:45-11:00
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9:00-9:10	9:00-9:10	9:15-9:25	9:00-9:10	8:45-8:55
	9:20-9:30	9:20-9:30		9:20-9:30	
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение.	9:30-10:00	9:30-10:00	9:25-10:00	9:30-10:00	8:55-10:00
Второй завтрак	10:00-10:10				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к обеду.	11:00-11:35				
Обед	11:40-12:00				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	12:00-12:10				
Сон	12:10-15:00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15:00-15:20				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	15:20-15:30				
Организованная образовательная деятельность	15:30-15:40	15:30-15:40	15:30-15:40	15:30-15:40	15:30-15:40
			15:50-16:00		15:30-15:40 15:50-16:00
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	15:40-16:00	15:40-16:00		15:40-16:00	
Подготовка к ужину. Ужин.	16:00-16:35				
Подготовка к прогулке	16:35-16:50				
Вечерняя прогулка. Вечерний круг Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход домой	16:50-18:30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00				

ПРИНЯТО

на педагогическом совете  
протокол № 8  
от «29» 05 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с  
№55 «Сказочная страна»  
А.Р.Киришина  
Введено в действие приказом  
№55 от «29» 05 2023г.



Режим дня в первой младшей группе «КРЕПЫШ» (теплый период)

Режимные моменты	Время в режиме дня					
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	Дома 6.00-7.00					
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное, утренняя гимнастика. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки.	В ДОУ 6.30-8.00					
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00-8.30					
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	8.30-8.55					
Прогулка.	8.55-11.30					
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9.00-9.15 9.20-9.30 15:40-15:50	8.45-9.55 15:30- 15:40. 15:50- 16:00	9.00-9.10 9:20-9:30 15:50- 16:00	9.00-9.10 9:20-9:30 15:50- 16:00	9.00- 9:10. 9:20- 9:30. 15:50- 16:00.	
Второй завтрак	10.00-10.10					
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду	11.30-11.40					
Обед	11.40-12.10					
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	12:10-12.20					
Сон	12.20-15.00					
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15.00-15.25					
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, досуги, чтение художественной литературы.	15.25-16.10					
Подготовка к ужину. Ужин.	16.05-16.35					
Подготовка к прогулке	16.35-16.55					
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Уход домой	16.55-18.30					
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18.30-20.30 20.30-6.00					

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
протокол № 8  
от «29» мае 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ «ЦРР – д/с №35  
«Сказочная страна»  
А.Р. Киршина  
Введено в действие приказом  
№ 53 от «29» мае 2023 г.

Режим дня первой младшей группы «Кроха»  
(теплый период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	Дома 6:00 – 7:30				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное, утренняя гимнастика. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки.	В ДОУ 6:30 – 8:00				
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8:00 – 8:20				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Утренний круг. Подготовка к ОД. Подготовка к прогулке	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	8:20 – 8:45				
Прогулка. Индивидуальная работа.	8:45 – 11:15				
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	8:45–8:55	9:00–9:10	9:30–9:10	9:00–9:10	9:00–9:10
		9:20–9:30	9:20–9:30	9:20–9:30	9:20–9:30
Самостоятельная деятельность детей	8:50–10:00	9:30-10:00			
Второй завтрак	10:00 – 10:10				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	10:10 – 11:15				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11:15 – 11:35				
Обед.	11:35 – 11:50				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	11:50 – 12:00				
Сон	12:00 – 15:00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15:00 – 15:15				
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	15:15 – 15:55				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	15:05–15:30	-	15:05–15:30	15:05–15:30	15:05–15:40
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	15:30–15:40	-	15:30–15:40	15:30–15:40	15:40–15:50
	15:50–16:00				
Подготовка к ужину. Ужин.	16:00-16:15	15:40 – 16:15			15:50-16:15
Подготовка к прогулке	16:15 – 16:25				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Уход домой	16:25 – 18:30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30 – 20:30 20:30 – 6:00				

ПРИНЯТО

на педагогическом совете  
протокол № 8  
от «29» 05 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с  
№35 «Сказочная страна»  
Кири А.Р.Киршина

Введено в действие приказом  
№ 55 от «29» 05 2019 г.


### Режим дня во второй младшей группе «Почемучки» (теплый период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	Дома 6.00-7.00				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное, утренняя гимнастика. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки.	В ДОУ 6.30-8.05				
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.05-8.20				
Утренний круг. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	8.20-9.25				
Прогулка, индивидуальная работа	9.00-11.45				
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9.25-9.40	8.45-9.00	8.45-9.00	9.05-9.20	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	9.40-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.20-10.00	9.20-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду	11.45-11.55				
Обед	11.55-12.20				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	12:20-12:30				
Сон	12.30-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15.00-15.25				
Индивидуальная работа, вечерний круг, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, досуги, чтение художественной литературы.	15.25-16.05				
Подготовка к ужину. Ужин.	16.05-16.20				
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Уход домой	16.20-18.30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18.30-20.30 20.30-6.00				

ПРИНЯТО

на педагогическом совете  
протокол № 8  
от «29» 10 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с  
№35 «Сказочная страна»  
 А.Р.Киршина  
Введено в действие приказом  
№ 15 от «29» 10 2023г.

**Режим дня во второй младшей группе “Умники и умницы”(теплый период)**

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	Дома 6.00-7.00				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное, утренняя гимнастика. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки.	В ДОУ 6.30-8.05				
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.05-8.20				
Утренний круг. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	8.20-8.45				
Прогулка, индивидуальная работа	8.45-11.45				
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	9.05-9.20	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.20-10.00	9.20-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду	11.45-11.55				
Обед	11.55-12.20				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	12:20-12:30				
Сон	12.30-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15.00-15.25				
Индивидуальная работа, вечерний круг, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, досуги, чтение художественной литературы.	15.25-16.05				
Подготовка к ужину. Ужин.	16.05-16.20				
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Уход домой	16.20-18.30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18.30-20.30 20.30-6.00				

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
протокол № 8  
от «13» сф 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с  
№35 «Сказочная страна»  
А.Р. Киришина  
Введено в действие приказом  
№ 25 от «13» сф 2023 г.

Режим дня в средней группе «Фантазёры»  
(летний период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	Дома 6:00-7:00				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Утренняя прогулка. Утренняя гимнастика. Возвращение с прогулки.	В ДОУ 6:30-8:05				
Гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8:05-8:35				
Утренний круг. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к прогулке	8:35-9:00				
Прогулка. Свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, общение, в том числе индивидуальное, простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд	9:00-11.40				
Организованная образовательная деятельность	9.50-10.10	9.40-10.00	8.45-9.05	9.40-10.00	9.40-10.00
Второй завтрак	10:10-10:30				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Дежурство.	11:40-12:05				
Обед	12:05-12:25				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	12:25-12.30				
Сон	12.30-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15:00-15:20				
Прогулка. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, досуги, чтение художественной литературы.	15.20-16.10				
Подготовка к ужину. Ужин. Дежурство	16:10-16:40				
Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка. Вечерний круг. Самостоятельная деятельность детей по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход домой.	16:40-18:30				
Прогулка. Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:00 20:00-20:30 20:30-6:00				

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
протокол № 8  
от «29» 05 2022г.

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с  
№35 «Сказочная страна»  
А.Р. Кирина  
Введено в действие приказом  
№ 59 от «29» 05 2022г.

Режим дня в средней группе «Цыплята» (тёплый период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Дома: 6:00-7:00				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	В ДОУ 6:30-8.10				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки. Утренняя гимнастика.	8.10-8:40				
Гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак. Утренний круг					
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	Пн 8:40-9:00	Вт 8:40-9:00	Ср 8:40-9:00	Чт 8:40-9:00	Пт 8:40-9:00
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9:40-10:00	9:40-10:00	9.40 - 10.00	9.30 - 9.50	9.10 - 9.30
Второй завтрак	10:00-10:10	10:00-10:10	10.00-10:10	9.50-10:00	9:30-9:45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд.	9:00- 11.50				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к обеду.	11.50-12.05				
Обед.	12.05-12.25				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	12.25-12.30				
Сон	12:30-15:00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15:10-15:20				
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	15:20-16:10				
Подготовка к ужину, дежурство. Ужин.	16:10-16:25				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16:25-17:00				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход домой	17:00-18:30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00				



ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
протокол № 8  
от « 29 » 05 2023 г

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
« ЦРР д/с № 35 Сказочная страна»  
А. Р. Киршина  
Введено в действие приказом № 55  
от « 29 » 05 2023 г

РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ « ЛЮБОЗНАЙКИ» НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД 2023 ГОДА

УРТАНЧЫЛАР «КЫЗЫКСЫНУЧЫЛАР» ТӨРКЕМЕНЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМЫ 2023 ЕЛНЫҢ ЖЫЛЫ ВАКЫТЫНА

Прием и осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам детей, общение(в том числе индивидуальное). Утренняя гимнастик. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки.	Балаларны кабул иту, тикшеру, балалар теләге буенча мөстакыйль эшчәнлеге, аралашу, сөйләшү (шәһси эш), уеннар. Иртәнге гимнастика. Саф һавада булу. Урамнан керу	6:30 -8:05				
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак.	Гигиена процедуралары. Иртәнге ашка әзерләнү, нәүбәтчелек. Иртәнге аш	8:05 -8:40				
Утренний круг. Самостоятельная деятельность по интересам детей, игры, общение. Подготовка к прогулке	Иртәнге түгәрәк. Балалар теләге буенча мөстакыйль эшчәнлеге, уеннар, аралашу. Урамга чыгарга әзерләнү	8:40-9:05				
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, наблюдения, общение, индивидуальная работа, простейшее Экспериментирование, опытно-экспериментальная, исследовательская деятельность, общественно-полезный труд	Саф һавада булу. Мөстакыйль балалар эшчәнлеге, уеннар, күзәтүләр, аралашу, шәһси эш. Тәҗрибәләр, тәҗрибә-эксперименталь, тикшерену эшчәнлеге. Ижтимагый-файдалы хезмәт.	9:05-11:40				
Совместная образовательная деятельность (на прогулке по сетке)	(һавада) белем биру эшчәнлеге чөлтәре	ПН ДШ	ВТ СШ	СР ЧШ	ЧТ ПЖ	ПТ ЖМ
		9.10 - 9.30	9.10 - 9.30	9.35 - 9.55	9.10 - 9.30	9.30 - 9.50
Второй завтрак	Икенче аш	10:20-10:30				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Дежурство	Урамнан керу, гигиена процедураларын үтәү. Төшке ашка әзерләнү, нәүбәтчелек.	11:40- 12:05				
Обед	Төшке аш	12:05-12:25				
Гигиенические процедуры Подготовка ко сну, чтение художественной литературы.	Гигиена процедуралары Көндөзге йокыга әзерләнү. Матур әдәбиәт уку	12:25 12:30				
Сон	Көндөзге йокы	12.30-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику, полдник	Өкрән генә йокыдан уяну; һава.су процедуралары. Жинелчә ашка әзерләнү. Жинелчә аш	15.00-15.30				
Прогулка. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, досуги. Чтение художественной литературы	Индивидуаль эш, мөстакыйль балалар эшчәнлеге, уеннар, аралашу һәм шәһси аралашулар, досуглар. Матур әдәбиәт уку	15.30-16.10				
Подготовка к ужину, дежурство. Ужин	Кичке ашка әзерләнү нәүбәтчелек. Кичке аш	16.10-16.40				
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение в том числе инд-ос. Экспериментирование, общественно-полезный труд. Уход детей домой.	Урамга чыгарга әзерләнү. Кичке саф һавада йөрү. Кичке түгәрәк. Мөстакыйль балалар эшчәнлеге, уеннар, аралашу; шәһси аралашу, Тәҗрибәләр, ижтимагый-файдалы хезмәт. Сабуллашу.	16:40-18:30				

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
протокол № 8  
от «29» 05 2023г.

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с  
№35 «Сказочная страна»  
А.Р. Кирина  
Введено в действие приказом  
№ 5 от «29» 05 2023г.

Режим дня в старшей группе «Весёлые ребята» (тёплый период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Дома: 6:00-7:00				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	Дома: 6:00-7:00				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки. Утренняя гимнастика.	В ДОУ 6:30-8.15				
Гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак. Утренний круг	8.15-8:40				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	11:00-11:25		10:10 -10:35		10:00 -10:25
Второй завтрак	10:00-10:10	10:00-10:10	10.00-10:10	10.00-10:10	9:50-10:00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд.	9:00- 11.50				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к обеду.	11.50-12.10				
Обед.	12.10-12.30				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	12.30-12.40				
Сон	12:40-15:10				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15:10-15:20				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	15:20-15:30				
Организованная образовательная деятельность		15:30-15:55	-	15:40 -16:05	
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	15:55-16:15	15:55-16:15	15:55-16:15	16:05-16:15	15:55-16:15
Подготовка к ужину, дежурство. Ужин.	16:15-16:40				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16:40-17:00				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход домой	17:00-18:30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00				